



HIPÓCRATES

C U R H O T E L

★ ★ ★ ★

	Basse Saison
	Demie-Saison
	Haute Saison

CALENDRIER DES SAISONS 2012

2012	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Février			V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI		
Mars	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S
Avril	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M
Mai	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J
Juin	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D
Juillet	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M
Août	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V
Sept.	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L
Oct.	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI
Nov.	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S
Déc.	S	D	L	M	MI	J	V	S																							

TARIF HOTEL

Prix par personne et jour	Basse Saison	Demie saison	Haute saison
Chambre standard petit déjeuner inclus	58	72	90
Supplément chambre individuelle	22	25	34
Chambre avec terrasse petit déjeuner inclus	72	86	104
Supplément chambre individuelle	25	30	39
Suite Terrasse petit déjeuner inclus	118	146	182
Supplément chambre individuelle	46	57	90

Suppléments : Demie pension 23€ par personne
Menu enfant jusqu'à 12 ans : 14€ (1 repas)

Pension Complète : 43€

Prix par personne, 8% de T.V.A. incluse

La Pension alimentaire inclue le menu gastronomique de l'Hôtel ou le Buffet Diététique.. Animaux non admis.

REDUCTIONS : Sur le tarif de chambre et petit déjeuner **Enfants** (partageant une chambre occupée par 2 personnes): *De 0 à 2 ans: berceau gratuit *De 3 à 12 ans: 50% de réduction sur le petit-déjeuner *Plus de 13 ans: 20% de réduction

Accès à la zone d'eau : les enfants de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte et selon l'horaire stipulé (de 9.30h à 11.00h et de 16.00h à 17.30h)

Accès à la Zone d'Eau et Sportive inclus

Piscine Climatisée (contre-courants, jets Niagara, jets Cygne), Douche Circulaire, Jacuzzi, Hammam, Sauna, Cabine de Glace, Zone de Relax, Gymnase et Activités avec moniteur, Service de serviette et peignoir de bain. Obligatoire le port de chaussures de piscine (non fournies)

SENSATIONS SPA: Nous vous offrons 6 programmes pour profiter d'une expérience de bien-être

SENSATIONS SPA		115€ prix/programme
<p align="center">REINE CLEOPATRE</p> <p align="center"><i>Traitement de beauté, seduction rajeunissement, et harmonie.</i></p> <p>Exfoliation corporelle aux sels de la Mer Morte et application d'algues, bain de lait et Traitement facial régénérant (75min.)</p>	<p align="center">MARCO ANTONIO</p> <p align="center"><i>Traitement de relax y profond bienêtre</i></p> <p>Exfoliation corporelle aux sels de la Mer Morte et application de boue, Bain aromatique Traitement facial nutritif (75 min.)</p>	<p align="center">BEAUTÉ ET HARMONIE</p> <p align="center"><i>Traitement pour rehausser votre beauté et multiplier votre énergie.</i></p> <p>Exfoliation corporelle à l'huile d'avocat Application de boue et massage facial aux quartz blancs (75min.)</p>
<p align="center">SÉRÉNITÉ ET RELAX</p> <p align="center"><i>Traitement facial intense et corporel antistress orienté à relaxer le corps Et l'esprit..</i></p> <p>Massage corporel relaxant et tonifiant accompagné d'un traitement facial antistress (75min.)</p>	<p align="center">SPÉCIAL DOS</p> <p align="center"><i>Traitement thérapeutique, indiqué Pour les douleurs de la colonne vertébrale.</i></p> <p>Session de thérapie personnalisée et massage relaxant (75 min.)</p>	<p align="center">TOTAL VITALITY</p> <p align="center"><i>Fabuleux massage pour récupérer la vitalité et le bienêtre, réalisé avec des huiles antistress pour libérer les tensions physiques et émotionnelles.</i></p> <p>Massage complet, du crâne et neurosedant des pieds. (75min.)</p>

PROGRAMAS TOP RELAX		50€ prix/programme
<i>Recouvrez votre peau d'arômes luxueux et laissez vous emporter à un monde de sensations</i>		
<p align="center">MEDITERRANÉE</p> <p align="center">1 Massage corporel d'Aloe Vera et Menthe.</p> <p>Hydratation, regeneration, calmant et apport vitaminique (45min)</p>	<p align="center">ORIENTAL</p> <p align="center">1 Massage corporel aux huiles orientales.</p> <p>Effet antioxydant et vitaminique (45min)</p>	<p align="center">NUAGE DE SOIE</p> <p align="center">1 Massage corporel aux délices de soie</p> <p>Douceur extrême, élasticité et nutrition (45min.)</p>

Tous les programmes inclus pour les personnes logées à l'hôtel : Le libre accès à la zone de fitness et spa de l'hôtel avec piscine climatisée (contre-courants, jets Niagara, jets Cisne), Jacuzzi, hammam, sauna, cabine de glace, zone de relax, gymnase et activités avec moniteur selon le programme de la semaine (marche à pied, circuit cardio-vasculaire, aérobic, l'état corporel, session de relaxation en groupe) Port de chaussures de piscine obligatoire non fournies. Supplément personnes externes : 30€

Conditions d'Application:

Les traitements non réalisés ne seront pas abonnés.

Les traitements qui composent chaque programme ne pourront être modifiés ni changés par d'autres traitements. Prix par personne et programme. TVA incluse. Programmes valides toute la saison. CES PRIX N'INCLUENT PAS LE LOGEMENT.



HIPÓCRATES
C U R H O T E L

PACK ANTISTRESS 244 personne/programme (Tva inclus)

**3jours/2nuits en chambre double standard
en régime de chambre et petit déjeuner**

+

1 Douche écossaise

1 Massage crânien

1 Massage de la zone réflexe des pieds

1 Massage complet

+

Libre Accès à la Zone Fitness & Spa

Consulter les suppléments des autres types de chambres et les tarifs de basse, moyenne et haute saison).

ESCAPADES

THEMATIQUE 2 nuits231€ par personne/programme (TVA inclus)

MINI-RELAX 2 nuits166€ par personne/programme (TVA inclus)

**3jours/2nuits en chambre double standard
en régime de chambre et petit déjeuner**

+

1 Programme thématique ou 1 programme Mini-Relax a choisir

+

Libre Accès à la zone Fitness & Spa

Consulter les suppléments des autres types de chambres et les tarifs de basse, moyenne et haute saison).

DETOX383€ personne/programme. (Tva inclus)

Inclus:

3 jours/ 2 nuits en chambre double standard en pension complète

Des conseils nutritionnels avec programmation d'une diète.

1 Drainage lymphatique ou massage subaquatique

1 Douche écossaise

1 Thérapie corporelle (amincissante, anticellulite ou raffermissante)

- Application d'algues ou de boues.

- Bain d'hydromassage

- Pressothérapie (drainage mécanique)

Bar diététique inclus (jus de fruits naturels, infusions, eaux et bouillons)

Libre Accès à la Zone Fitness & Spa

TARIFS

(Pour un séjour supérieur à 6 nuits)

*** Pour les réservations réalisées avec minimum 2 mois d'avance de la date d'arrivée.**

*** Séjours Supérieurs à 1 mois**

TARIFS SPECIAUX POUR LES SEJOURS A L'HOTEL DE 6 A 14 NUITS

Tarifs spéciaux pour les séjours supérieurs a 6 nuits.

TYPE DE CHAMBRE	SAISON		
		BASSE/DEMIE SAISON	HAUTE
DOUBLE STANDARD (vue montagne)	6 nuits D.P	420	591
	6 nuits PC	528	699
	Supplément individuel	114	180
	14 nuits PC	1.162	1.533
	Supplément individuel	252	399
DOUBLE TERRASSE ET DOUBLE STANDARD AVEC SALON (vue mer)	6 nuits D.P	495	663
	6 nuits PC	603	771
	Supplément Individuel	129	207
	14 nuits PC	1.323	1.701
	Supplément individuel	287	448
SUITE TERRASSE (vue mer)	6 nuits D.P	765	1.113
	6 nuits PC	846	1.182
	Supplément individuel	243	474
	14 nuits PC	1.862	2.604
	Supplément individuel	532	1.036

PRIX PAR PERSONNE. 8% DE TVA INCLUS.

Inclue le libre Accès à la Zone FITNESS & SPA: Piscine Climatisée (contre-courants, jets Niagara, jets Cisne), Jacuzzi, Hammam, Sauna, Cabine de Glace, Zone de Relax, Gymnase et Activités avec moniteurs, selon programme de la semaine (promenade matinale, circuit cardiovasculaire, aérobic, total body condition, sessions de relaxation en groupe, conférences...) Service de serviette, peignoir et bonnet de bain (usage obligatoire de chaussures de piscine non fournies).

Accès à la ZONE FITNESS & SPA . Les enfants de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte et selon l'horaire suivant : De 9h30 à 11h00 et de 17h30 à 19h00.

RÉDUCTIONS : 3^a personne partageant une chambre occupée par 2 personnes en Forfait Hôtel 6 ou 14 nuits :

***De 0 à 2 ans :** berceau gratuit ***De 3 à 12 ans:** 30% réduction ***Plus de 13 ans:** 10% de réduction

Basse et demie-saison : Disposition des chambres jusqu'à 14.00h pour les personnes avec forfait de traitements.

6 nuits/ 7 jours	6 nuits/ 7 jours	6 nuits/ 7 jours	6 nuits/ 7 jours	6 nuits/ 7 jours	6 nuits/ 7 jours	6 nuits/ 7 jours
ANTISTRESS	REDUCTION DE POIDS	DEPURATF	ANTIALGIQUE	STOP AU TABAC	BEAUTÉ ANTIAGING	REMISE EN FORME
546 €	669€	669€	612€	675€	1.467€	420 €

Prix par personne et forfait. Tva incluse.

CES PRIX N'INCLUENT PAS LE LOGEMENT.

Programmes valides toute l'année séjour minimum de 6 nuits/7 jours

Bar diététique (jus de fruits naturels, infusions, eau, bouillons) inclus exclusivement dans les réservations Forfait

Traitement 6 jours + Forfait Hôtel 6 jours en pension complète.

Programmes Réduction de poids, Dépuratif et Antiaging devront être réservés obligatoirement avec la Pension Complète.

DESCRIPTION DES TRAITEMENTS :

PROGRAMME REDUCTION DE POIDS (obligatoire en PC)

Programme d'initiation permettant de perdre du poids de manière saine.

- 2 Consultations médicales (diète contrôlée par des spécialistes en nutrition)
- 1 évaluation nutritionnelle avec analyse de la composition corporelle et résultat.
- 5 Douches écossaises
- 1 Peeling corporel aux sels de la Mer Morte.
- 2 Thérapies corporelles (amincissantes, anticellulitiques ou raffermissantes)
 - application d'algues ou boues
 - bain bouillonnant
 - pressothérapie(drainage mécanique)
- 1 Drainage lymphatique ou massage corporel aux huiles amincissantes.
- 1 Massage complet
- 1 Évaluation des performances physiques.

PROGRAMME ANTIALGIQUE

Programme orienté à la prévention et traitements de l'arthrose, contractures musculaires, gripes, et douleurs en générales.

- 2 Consultations médicales
- 5 Douches écossaises
- 3 Sessions de physiothérapie
- 2 Fangothérapies antalgiques
- 3 Massages complets

PROGRAMME ANTI-STRESS

- 1 Consultation Médicale
- 5 Douches écossaises
- 1 Peeling corporel chocoscrub
- 3 Massages Complets
- 1 Massage subaquatique
- 1 Massage neurosedant des zones reflexes des pieds
- 1 Massage crânien
- 1 Massage Herbal

PROGRAMME BEAUTÉ ANTIAGING (obligatoire en PC)

Programme destiné à la prévention du vieillissement en combinant des traitements faciaux et corporels pour atténuer les signes visibles dans le temps.

- 2 Consultations médicales avec programmation de la diète antioxydante
- 1 Analyse de sang: Hemogramme et VSG, Glucémie, Uremie, créatinine, Cholesterol, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol, Triglycerides, Acide urique, Transaminases (GOT y GPT), Gamma GT, Siderémie, y TSH
- 1 Évaluation nutritionnelle avec analyse de la composition corporel.
- 1 Mesure du Stress oxydatif Anti-aging:
 - Antioxydants totaux,
 - Malondialdehido (MAD)
 - et Selenium
- 1 Évaluation des performances physiques
- 5 Douches écossaises
- 1 Peeling médical
- 1 Peeling corporel au miel.
- 2 Thérapies cellulaires homeopatiques anti-aging
- 3 Traitements du corps raffermissant
- 1 Double nettoyage facial
- 2 Traitements faciaux Sensai Celular Performance
- 2 Massages complets avec huiles raffermissantes

PROGRAMME DEPURATIF (obligatoire en PC)

- 2 Consultations avec programmation de la diète dépurative
- 5 Douches écossaises
- 1 Hydrothérapie du colon
- 1 Peeling corporel aux sels de la Mer Morte
- 2 Thérapies corporelles (amincissantes, anticellulitiques ou raffermissantes)
 - application d'algues ou boues
 - bain bouillonnant
 - pressothérapie (drainage mécanique)
- 1 Drainage lymphatique
- 1 Massage complet
- 1 Évaluation des performances physiques

PROGRAMME STOP AU TABAC

L'objectif es de desintoxiquer, oxigener et relaxer

- 2 Consultations médicales.
- 1 Electrocardiogramme
- 5 douches écossaises
- 3 sessions de physiothérapie respiratoire
- 2 Massages complets
- 1 Drainage lymphatique
- 1 Session de coupole d'oxygène avec massage neurosedant des pieds.
- 1 Massage cranien.

REMISE EN FORME

- 1 Consultation médicale.
- 1 Peeling Corporel aux sels de la Mer Morte.
- 5 Douches écossaises
- 3 Massages complets
- 1 Massage du dos
- 1 Massage neurosedant des zones reflexes des pieds.

Personnes non logées à l'hôtel : consulter les suppléments de l'accès à la zone d'eau et des repas

14 nuits/ 15 jours	14 nuits/ 15 jours	14 nuits/ 15 jours	21 nuits/ 22 jours	9 nuits/ 10 jours
REDUCTION DE POIDS	CURE DE JEÛNE	STOP AU TABAC	REDUCTION DE POIDS	PRÉVENTIF
1.295 €	1.295€	1.568€	1.995€	945€
Programmes valides toute la saison				

Prix par personne et forfait, séjour. Tva incluse

CES PRIX N'INCLUENT PAS LE LOGEMENT.

La durée du séjour minimal est indiquée pour chaque programme avec le régime alimentaire choisi.

Bar diététique (jus de fruits naturels, infusions, eau, bouillons) inclus exclusivement pour les réservations de Forfait Traitement 14 + Forfait Hotel 14 pension complète.

Programmes Réduction de poids, Cure de Jeûne Dépuratif devront être réservés obligatoirement avec la Pension Complète

DESCRIPTION DES FORFAITS :

PROGRAMME REDUCTION DE POIDS (obligatoire en PC)

Programme integral y personalise qui a pour objectif d'aider les personnes diagnostiquées comme étant en sur-poids ou obèse.

- 3 Consultations médicales
- 1 Évaluation nutritionnelle avec analyse de la composition corporelle et résultat.
- 1 Évaluation des performances physiques
- 12 Douches écossaises
- 1 Peeling corporel aux sels de la Mer Morte
- 5 Thérapies corporelles (amincissantes, anticellulitiques)
 - application d'algues ou boues
 - bain bouillonnant
 - pressothérapie (drainage mécanique)
- 3 Drainages lymphatiques
- 3 Massages complets avec huile amincissante
- 1 Hydrothérapie du colon

PROGRAMME STOP AU TABAC

- 3 Consultations médicales avec résultats à la sortie.
- 1 Analyse de sang: Hémogramme et VSG, Glucémie, Cholestérol, HDL Cholestérol, LDL Cholestérol, Triglycérides, acide Urique, transaminases (GOT y GPT), Gamma GT, Siderémie y TSH
- 2 Cooximétries
- 1 Electrocardiogramme
- 12 Douches écossaises
- 6 Sessions de physiothérapie respiratoire (avec homotoxicologie)
- 2 Sessions de réflexothérapie des pieds
- 2 Sessions de coupole d'oxygène avec massage neurosédant des pieds
- 8 Massages complets
- 4 Drainages lymphatiques
- 2 Sessions de massages crâniens

PROGRAMME CURE DE JEUNE (obligatoire en PC)

Programme permettant d'enlever toutes les toxines et d'épurer l'organisme à base de jus, bouillons végétaux et infusions.

- 3 Consultations médicales avec rapport à la sortie
- 1 Analyse de sang: Hémogramme et VSG, Glucémie, Cholestérol, HDL Cholestérol, LDL Cholestérol, Triglycérides, Acide Urique, Transaminases (GOT y GPT), Gamma GT, Siderémie y TSH.
- 1 Electrocardiogramme
- Analyses d'urine journalière: acetone, glucose, PH, bilirrubine, hématies, nitrites, albumine, leucocytes, densité et hémoglobine
- 1 Hydrothérapie du colon
- 12 Douches écossaises
- 1 Peeling corporel aux sels de la Mer Morte
- 5 Thérapies corporelles (amincissante, anticellulitiques)
 - Application d'algues ou boue
 - Bain bouillonnant
 - Pressothérapie (Drainage mécanique)
- 3 Massages complets
- 3 Drainages lymphatiques ou Massages subaquatiques
- 1 Massages neurosédants des zones réflexes des pieds

REDUCTION DE POIDS (22 jours/ 21 nuits) (obligatoire en PC)

- 4 Consultations Médicales
- 1 Évaluation Nutritionnelle et anthropométrique
- 1 Analyse de sang: Hemogramme y VSG, Glucemie, Cholesterol, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol, Triglycérides, Acide Urique, Transaminases (GOT y GPT), Gamma GT, Sideremie y TSH
- 1 Electrocardiogramme
- 2 Valorations du rendement physique
- 18 douches écossaises
- 1 Peeling corporel aux sels de la Mer Morte
- 8 Thérapies corporelles (amincissante, anticellulitique):
 - Application d'algues ou boue
 - Bain bouillonnant
 - Pressothérapie (Drainage mecanique)
- 5 massages complets avec huiles amincissantes
- 6 Sessions avec formateur personnalisée
- 4 Drainages lymphatiques
- 2 Massages subaquatiques
- 1 Hydrothérapie de colon

PRÉVENTIF (10 jours / 9 nuits)

- 2 Consultations Médicales
- 1 Évaluation Nutritionnelle et anthropométrique
- 1 Valoration du rendement physique
- 1 Session de physiothérapie
- 7 douches écossaises
- 1 Thérapie respiratoire
- 2 massages complets
- 2 Sessions de personal trainer
- 2 Drainages lymphatiques
- 1 Massage aromatique décontracturant « Yhi » ou Shiatsu
- 2 sessions de reflexothérapie des pieds

Prix par personne et forfait. Tva 8% incluse.

CES PRIX N'INCLUENT PAS LE LOGEMENT.

Le séjour minimum est indique dans le programme et dans le régime alimentaire de pension complète.

Bar diététique (jus de fruits naturels, infusions, eau, bouillons) est inclus exclusivement pour les réservations Hotel +Forfait de Traitements

Personnes externes consulter nos tarifs d'accès à la zone d'eau , gymnase, activités et pension.

Pour toute information nous sommes à votre disposition :

Téléphone : 34.972.32.06.62

Mail : reservas@hipocratescurhotel.com

Fax : 34.972.32.38.04